

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 20  
комбинированного вида  
Красногвардейского района Санкт-Петербурга  
195279, Санкт-Петербург, пр. Ударников, д. 17, к.3, лит. А, тел. 529-82-68  
тел/факс (812) 529-82-68, E-mail: [gdou20@yandex.ru](mailto:gdou20@yandex.ru).

---

**ПРИНЯТО:**

Решением Педагогического совета  
ГБДОУ №20  
Протокол №1 от «28» августа 2024 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий ГБДОУ №20  
\_\_\_\_\_/А.В.Туркина/

Приказ № 31-о от «30» августа 2024 г.

**СОГЛАСОВАНО:**

Врач \_\_\_\_\_/Соколова П.В./

**СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ**  
**РЕЖИМ ДНЯ**  
на 2024-2025 учебный год

Санкт-Петербург

2024

<b>Скорректированный режим</b> 12-часовой режим пребывания ребёнка в ДОУ <b>группа №1 (раннего возраста общеразвивающей направленности)</b>					Щадящий и индивидуальный режимы
Приём, осмотр, игры, самостоят. и совм. деятельность детей и взрослого, индивидуальная работа	7.00 – 8.00				7.00 – 8.00
Утренняя зарядка	8.00 - 8.10				ограничение двигательной нагрузки
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30				
Игры, самост.я и совм.деятельность детей и взрослого	8.30 – 9.00				
Занятия	Пнд	<b>ХР Музыкальное</b>		9.35-9.45	Ограничение двигательной/ интеллектуальной нагрузки
	Вт	<b>ХР Лепка/ конструирование</b>	1 подгр. 2 подгр	9.00-9.10 9.20-9.30	
	Ср	<b>ПР Окруж. мир/Мат.предст-я, сенс.эт. и эксп-е</b>	1 подгр 2 подгр	9.00-9.10 9.20-9.30	
	Чтв	<b>ХР Музыкальное</b>		9.35-9.45	
	Птн	<b>ХР Рисование</b>	1 подгр 2 подгр	9.00–9.10 9.20–9.30	
Самост.и совм. деятельность, игры	9.10-9.50				
Подготовка Ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.50-10.00				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20				10.05-11.15 ограничение двигательной нагрузки
Возвращение с прогулки, самост. деятельность, подготовка к обеду	11.20 – 11.30				11.15 – 11.25
Обед	11.30-12.00				11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00				12.00-15.05
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.00-15.15				15.05-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35				15.20 – 15.40
Самост. игры, гигиенические процедуры,	15.35-15.45				15.40-15.45

подготовка к занятиям					
Занятия	Пнд	<b>РР Развитие речи/ЧХЛ</b>	1 подгр 2 подгр	15.45-15.55 16.05-16.15	Ограничение двигательной/интеллектуальной нагрузки
	Вт	<b>ФР Физкультурное</b>	1 подгр 2 подгр	15.45-15.55 16.05-16.15	
	Ср	<b>ФР Физкультурное</b>	1 подгр 2 подгр	15.45-15.55 16.05-16.15	
	Чтв	<b>РР Развитие речи/ЧХЛ</b>	1 подгр 2 подгр	15.45-15.55 16.05-16.15	
	Птн	<b>ФР Физкультурное</b>	1 подгр 2 подгр	15.45-15.55 16.05-16.15	
Игры, самост. и совм. деятельность детей и взрослого	15.55-17.00				Ограничение двигательной/интеллектуальной нагрузки
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 -19.00				16.35-19.00 ограничение двигательной нагрузки

<b>Скорректированный режим</b> 12-часовой режим пребывания ребёнка в ДОУ <b>группа №2 (раннего возраста общеразвивающей направленности)</b>					Щадящий и индивидуальный режимы
Приём, осмотр, игры, самост. и совместная деятельность детей и взрослого, индивидуальная работа	7.00 – 8.00				7.00 – 8.00
Утренняя зарядка	8.00 - 8.10				ограничение двигательной нагрузки
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30				8.20 – 8.40
Игры, самост. и совместная деятельность детей и взрослого	8.30 – 9.00 (пнд, чтв 8.30- 8.50)				8.40 – 9.00
Занятия	Пнд	<b>ХР Музыкальное</b>	.	8.50 - 9.00	Ограничение двигательной/интеллектуальной нагрузки
	Вт	<b>ХР Лепка/конструирование</b>	1 подгр.	9.00-9.10	
			2 подгр.	9.20-9.30	
	Ср	<b>ПР Окруж.мир/Математ. предст-я, сенс. эталоны и эксп-е</b>	1 подгр.	9.00-9.10	
			2 подгр.	9.20-9.30	
Чтв	<b>ХР Музыкальное</b>		8.50 - 9.00		
Птн	<b>ХР Рисование</b>	1 подгр.	9.00 – 9.10		
		2 подгр.	9.20 – 9.30		
Самост. и совместная деятельность, игры	9.10-9.50				
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.50-10.00				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20				10.05-11.15 ограничение двигательной нагрузки
Возвращение с прогулки самост.деятельность, подготовка к обеду	11.20 – 11.30				11.15 – 11.25
Обед	11.30 – 12.00				11.25 – 11.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00				11.55-15.05
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.00-15.15				15.05-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35				15.20– 15.40
Самост. игры, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	15.35-15.45				15.40-15.45
Занятия	Пнд	<b>РР Развитие речи/ЧХЛ</b>	1 подгр	15.45-15.55	
			2 подгр	16.05-16.15	
	Вт	<b>ФР Физкультурное</b>	1 подгр	15.45-15.55	
			2 подгр	16.05-16.15	

	Ср	<b>ФР</b> <i>Физкультурное</i>	1 подгр 2 подгр	15.45-15.55 16.05-16.15	
	Чтв	<b>РР</b> <i>Развитие речи/ ЧХЛ</i>	1 подгр 2 подгр	15.45-15.55 16.05-16.15	
	Птн	<b>ФР</b> <i>Физкультурное</i>	1 подгр 2 подгр	15.45-15.55 16.05-16.15	
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослого, ДПОУ	15.55-17.00			Ограничение двигательной/интеллектуальной нагрузки	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 -19.00			16.35 -19.00 ограничение двигательной нагрузки	

<b>Скорректированный режим</b> 12-часовой режим пребывания ребёнка в ДОУ <b>группа № 3</b> (старшая компенсирующей направленности)					Щадящий и индивидуаль- ный режимы
Приём, осмотр, игры, дежурство, самост. и совм.деятельность детей и взрослого, индивидуальная работа	7.00 –8.00				7.00-8.00
Утренняя зарядка	8.00-8.10				8.00-8.10 ограничение двигательной нагрузки
Утренний круг	8.10-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50				
Подготовка к занятиям	8.50-9.00				
Занятия	Пн	РР Коррекционное занятие	1 подгр 2 подгр	9.00-9.25 9.35-10.00	Ограничение двигательной и интеллектуаль- ной нагрузки
		ФР Физкультурное		10.10-10.35	
	Вт	ХР Музыкальное		9.15-9.40	
		ПР Окр. мир/природа		9.50-10.15	
	Ср	РР Коррекционное занятие	1 подгр 2 подгр	9.00-9.25 9.35-10.00	
		ПР Математические представления	2 подгр 1 подгр	9.00-9.25 9.35-10.00	
	Чт	ХР Рисование		9.00-9.25	
		ФР Физкультурное (на ул.)			
	Пт	ХР Музыкальное		9.15-9.40	
РР Развитие речи			9.50-10.15		
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	пн	вт	ср	чт	пт
	10.00-10.10	10.15-10.25	10.00-10.10	10.00-10.10	10.15—10.25
Индивидуальные коррекционные занятия	9.00-12.20				
Игры, самост. и совм.деятельность, индивидуальная работа	Пн, ср 10.10-11.45 Вт, птн 10.25-12.20 Чт 10.10-12.20				
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки	11.10-12.20				Ограничение двигательной нагрузки 11.20-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45				12.10-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15				12.35-15.20
Подъем, воздушные и	15.15-15.25				15.20-15.30

водные процедуры, игры				
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35		15.30-15.40	
Подготовка к занятиям, игры	15.35-15.40			
Занятия	Пн.	<b>ХР</b> Рисование	15.40-16.05	Ограничение интеллектуальной нагрузки
	Вт.	<b>ХР</b> Лепка/аппликация	15.40-16.05	
	Ср.	<b>ФР</b> Физкультурное	15.40-16.05	
	Чт.			
	Пт.			
Коррекционный час	16.15-16.40		ограничение интеллектуальной нагрузки	
Игры, совм. и самост. деятельность, чтение х/л, ДПОУ, вечерний круг	15.35/16.40-17.10		ограничение интеллектуальной и двигательной нагрузки	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10-19.00		ограничение двигательной нагрузки	

<b>Скорректированный режим</b> 12-часовой режим пребывания ребёнка в ДОУ <b>группа № 4</b> <b>(подготовительная компенсирующей направленности)</b>						Щадящий и индивидуальный режимы			
Приём, осмотр, игры, дежурство, самост.и совм.деятельность индивидуальная работа	7.00 –8.00								
Утренняя зарядка	8.00 – 8.10					ограничение двигательной нагрузки			
Утренний круг	8.10-8.35								
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55								
Самост. деят-ть, подготовка к занятиям	8.55-9.00								
Занятия	Пн	<b>ПР:</b> <i>Окружающий мир /природа</i>			9.00-9.30	ограничение двигательной/интеллектуальной нагрузки			
		<b>ХР:</b> <i>Аппликация/лепка</i>			9.40-10.10				
		<b>ФР:</b> <i>Физкультурное</i>			11.40-12.10				
	Вт	<b>РР:</b> <i>Коррекционное</i>		1 подгр.	9.00-9.30		ограничение двигательной/интеллектуальной нагрузки		
				2 подгр.	9.40-10.10				
		<b>ПР:</b> <i>Математические представления</i>		2 подгр.	9.00-9.30				
				1 подгр.	9.40-10.10				
	Ср	<b>ХР:</b> <i>Музыкальное</i>			11.45-12.15			ограничение двигательной/интеллектуальной нагрузки	
		<b>РР:</b> <i>Коррекционное</i>		1 подгр.	9.00-9.30				
				2 подгр.	9.40-10.10				
		<b>ПР:</b> <i>Математические представления</i>		2 подгр.	9.00-9.30				
	Чт			1 подгр.	9.40-10.10				ограничение двигательной/интеллектуальной нагрузки
		<b>ФР:</b> <i>Физкультурное</i>			11.40-12.10				
Социально-коммуникативное развитие <i>День Детских Инициатив</i>									
Пт	<b>РР:</b> <i>Развитие речи</i>			9.00-9.30	ограничение двигательной/интеллектуальной нагрузки				
	<b>ХР:</b> <i>Рисование</i>			9.40-10.10					
	<b>ХР:</b> <i>Музыкальное</i>			11.45-12.15					
Индивидуальные коррекционные занятия	10.10-12.45								
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.10-10.20								
Подготовка к прогулке, прогулка	пн	вт	ср	чт		пт	ограничение двигательной нагрузки		
	10.20-11.30	10.20-11.35	10.20-11.30	11.15-12.15		10.20-11.35			
Возвращение с прогулки	11.30-11.40	11.35-11.45	11.30-11.40	12.15-12.25		11.35-11.45			
Игры, самостоят. деятельность, инд. работа	12.10-12.25	12.15-12.25	12.10-12.25	10.45-11.15		12.15-12.25			

Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	
подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.15-15.25	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.40-16.00
Коррекционный час	15.50-16.20	ограничение интеллектуальной нагрузки
Игры, совм. и самост., деят-ть, чтение х/л, ДПОУ, вечерний круг	16.20-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	ограничение двигательной нагрузки

<b>Скорректированный режим</b> 12-часовой режим пребывания ребёнка в ДООУ <b>группа № 5</b> (подготовительная компенсирующей направленности )					<b>Щадящий и индивидуальный режимы</b>		
Приём, осмотр, игры, дежурство, самост. и совм. деятельность детей и взрослого, индивидуальная работа	7.00 –8.00				7.00-8.00		
Утренняя зарядка	8.00-8.10				8.00-8.10 ограничение двигательной нагрузки		
Утренний круг	8.10-8.35						
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50						
Подготовка к занятиям	8.50-9.00						
Занятия	Пн	<b>ПР</b> Окруж. мир/природа		9.00-9.30	Ограничение двигательной и интеллектуальной нагрузки		
		<b>ХР</b> Аппликация/Лепка		9.40-10.10			
		<b>ХР</b> Музыкальное		10.35-11.05			
	Вт	<b>РР</b> Коррекционное занятие		1 подгр. 9.00-9.30 2 подгр. 9.40-10.10			
		<b>ПР</b> Математические представления		1 подгр. 9.00-9.30 2 подгр. 9.40-10.10			
		<b>ФР</b> Физкультурное		10.50-11.20			
	Ср	<i>День детских инициатив</i> <b>ФР</b> Физкультурное на ул.					
	Чт	<b>РР</b> Развитие речи		9.00-9.30			
		<b>ХР</b> Рисование		9.40-10.10			
		<b>ХР</b> Музыкальное		10.35-11.05			
	Пт	<b>РР</b> Коррекционное занятие		1 подгр. 9.00-9.30 2 подгр. 9.40-10.10			
		<b>ПР</b> Математические представления		1 подгр. 9.00-9.30 2 подгр. 9.40-10.10			
		<b>ФР</b> Физическая культура		10.50-11.20			
	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.10-10.20, пнд, чтв. 9.45-9.55					
	Индивидуальные коррекционные занятия	9.00-12.25					
Игры, самост. и совм. деятельность, индивидуальная работа	пнд	вт	ср	чтв	птн		
	9.30-9.55 11.05-11.25	10.20-10.50	9.00-11.25	9.30-9.55 11.05-11.25	10.20-10.50		

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.25-12.25	
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45	12.10-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	12.50-15.20
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.15-15.25	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.30-15.50
Коррекционный час	15.45-16.15	ограничение интеллектуальной нагрузки
Игры, совм. и самост. деятельность, чтение х/л, ДПОУ, вечерний круг	16.15-17.00	ограничение интеллектуальной и двигательной нагрузки
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	ограничение двигательной нагрузки

<b>Скорректированный режим</b> 12-часовой режим пребывания ребёнка в ДООУ <b>группа № 6</b> (старшая компенсирующей направленности )					Щадящий и индивидуальный режимы
Приём, осмотр, игры, дежурство, самост. и совм. деятельность детей и взрослого, индивидуальная работа	7.00 –8.00				7.00-8.00
Утренняя зарядка	8.00-8.10				8.00-8.10 ограничение двигательной нагрузки
Утренний круг	8.10-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50				
Подготовка к занятиям	8.50-9.00				
Занятия	Пн	РР Коррекционное занятие	1 подгр 2 подгр	9.00-9.25 9.35-10.00	Ограничение двигательной и интеллектуальной нагрузки
		ХР Музыкальное		11.40-12.05	
	Вт	ПР Окружающий мир/природа		9.00-9.25	
		ФР Физическая культура		9.35-10.00	
	Ср	РР Развитие речи		9.00-9.25	
		ФР Физическая культура (на улице)			
	Чт	РР Коррекционное занятие	1 подгр. 2 подгр	9.00-9.25 9.35-10.00	
		ПР Математические представления	1 подгр. 2 подгр	9.00-9.25 9.35-10.00	
		ХР Музыкальное		11.40-12.05	
	Пт	ХР Рисование			
ФР Физическая культура			9.35-10.00		
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.00-10.10				
Индивидуальные коррекционные занятия	9.00-12.20				
Игры, самост. и совм. деятельность, индивидуальная работа	10.10-11.10				
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки	11.10-12.20				Ограничение двигательной нагрузки 11.20-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45				12.10-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15				12.35-15.20

Подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.15-15.25		15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35		15.30-15.40
Подготовка к занятиям, игры	15.35-15.40		
Занятия	Пн.	<b>ХР</b> Лепка/аппликация	15.40-16.05
	Вт.		
	Ср.	<b>ХР</b> Рисование	
	Чт.		
	Пт.		
Коррекционный час	16.15-16.40		ограничение интеллектуальной нагрузки
Игры, совм. и самост. деятельность, чтение х/л, ДПОУ, вечерний круг	15.35/16.40-17.10		ограничение интеллектуальной и двигательной нагрузки
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10-19.00		ограничение двигательной нагрузки

<b>Скорректированный режим</b> 12-часовой режим пребывания ребёнка в ДОУ <b>группа № 7 (младшая общеразвивающей направленности)</b>			<b>Щадящий и индивидуальный режимы</b>	
Приём, осмотр, игры, самост. и совместная деятельность детей и взрослого, индив. работа	7.00 –8.00			
Утренняя зарядка	8.00-8.10		ограничение двигательной нагрузки	
Утренний круг	8.10-8.25			
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45			
Подготовка к занятиям	8.45-8.50			
Занятия	Пнд	<b>ХР</b> Лепка/аппликация	9.00-9.15	Ограничение двигательной/интеллектуальной нагрузки
		<b>ФР</b> Физкультурное	9.30-9.45	
	Вт	<b>ХР</b> Музыкальное	8.50-9.05	
		<b>ПР</b> Окружающий мир/природа	9.15-9.30	
	Ср	<b>ФР</b> Физкультурное	9.00-9.15	
		<b>ПР</b> Математические представления	9.30-9.45	
	Чтв	<b>ХР</b> Рисование	9.00-9.15	
		<b>ФР</b> Физкультурное	9.30-9.45	
Птн	<b>ХР</b> Музыкальное	8.50-9.05		
	<b>РР:</b> Развитие речи	9.15-9.30		
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.50-10.00			
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, инд. работа	10.00-10.40			
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-11.50		10.50-11.40 ограничение двигательной нагрузки	
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20			
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20			
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.20-15.30			
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50			
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослого, ДПОУ, вечерний круг	15.50-17.00			
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00			

<b>Скорректированный режим</b> 12-часовой режим пребывания ребёнка в ДООУ <b>группа № 8 (средняя общеразвивающей направленности)</b>			<b>Щадящий и индивидуальный режимы</b>	
Приём, осмотр, игры, самост. и совместная деятельность детей и взрослого, индив. работа	7.00 –8.00			
Утренняя зарядка	8.00-8.10		ограничение двигательной нагрузки	
Утренний круг	8.10-8.25			
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50			
Подготовка к занятиям	8.50-9.00			
Занятия	Пнд	<b>ФР</b> Физкультурное	9.00-9.20	Ограничение двигательной/интеллектуальной нагрузки
		<b>ПР</b> Окружающий мир/природа	9.30-9.50	
	Вт	<b>ПР</b> Математические представления	9.00-9.20	
		<b>ХР</b> Музыкальное	9.50-10.10	
	Ср	<b>ХР</b> Лепка/аппликация/	9.00-9.20	
		<b>ФР</b> Физкультурное	9.55-10.15	
	Чтв	<b>ФР</b> Физкультурное	9.00-9.20	
		<b>ХР</b> Рисование	9.30-9.50	
Птн	<b>РР</b> Развитие речи	9.00-9.20		
	<b>ХР</b> Музыкальное	9.50-10.10		
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.00-10.10 Вт., птн 10.10-10.20			
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, инд. работа	9.50-10.50			
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.15		11.10-12.05 ограничение двигательной нагрузки	
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45		12.05-12.35	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15		12.35-15.15	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.20-15.30			
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50		15.35-15.55	
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослого, ДПОУ, вечерний круг	15.50-17.00			
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00			

<b>Скорректированный режим</b> 12-часовой режим пребывания ребёнка в ДООУ <b>группа № 9 (средняя общеразвивающей направленности)</b>			<b>Щадящий и индивидуальный режимы</b>	
Приём, осмотр, игры, самост. и совместная деятельность детей и взрослого, индив. работа	7.00 –8.00			
Утренняя зарядка	8.00-8.10		ограничение двигательной нагрузки	
Утренний круг	8.10-8.25			
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50			
Подготовка к занятиям	8.50-9.00			
Занятия	Пнд	<b>ХР</b> Музыкальное	9.05-9.25	Ограничение двигательной/интеллектуальной нагрузки
		<b>ПР</b> Окружающий мир/природа	9.35-9.55	
	Вт	<b>ФР</b> Физкультурное	9.00-9.20	
		<b>ХР</b> Лепка/аппликация	9.35-9.55	
	Ср	<b>ПР</b> Математические представления	9.00-9.20	
		<b>ФР</b> Физкультурное	9.25-9.45	
	Чтв	<b>ХР</b> Музыкальное	9.05-9.25	
		<b>ХР</b> Рисование	9.35-9.55	
Птн	<b>ФР</b> Физкультурное	9.00-9.20		
	<b>РР</b> Развитие речи	9.35-9.55		
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	Пнд, чтв 9.55-10.05			
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, инд. работа	10.05-11.00			
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.15		11.10-12.05 ограничение двигательной нагрузки	
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45		12.05-12.35	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15		12.35-15.15	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.20-15.30			
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50		15.35-15.55	
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослого, ДПОУ, вечерний круг	15.50-17.00			
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00			

<b>Скорректированный режим</b> 12-часовой режим пребывания ребёнка в ДОУ <b>группа № 10</b> (подготовительная общеразвивающей направленности)			Щадящий и индивидуальный режимы после перенесенного заболевания	
Приём, осмотр, игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослого, индивидуальная работа	7.00 – 8.00		7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00-8.10		8.0-8.10 ограничение двигательной нагрузки	
Утренний круг	8.10-8.35			
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 -8.55		8.30 -8.50	
Подготовка к занятиям	8.55-9.00		8.50-9.00	
Занятия	Пнд	<b>ПР:</b> Окружающий мир/ природа	9.00-9.30	Ограничение двигательной/интеллектуальной нагрузки
		<b>ХР:</b> Музыкальное	9.55-10.25	
		<b>РР:</b> Развитие речи	10.35-11.05	
	Вт	<b>ПР:</b> Математические представления	9.00-9.30	
		<b>ХР:</b> Лепка/аппликация	9.40-10.10	
		<b>ФР:</b> Физкультурное	11.40-12.10	
	Ср	<i>День детских инициатив</i> <b>ФР:</b> Физкультурное на ул.		
	Чтв	<b>ПР:</b> Математические представления	9.00-9.30	
		<b>ХР:</b> Музыкальное	9.55-10.25	
	Птн	<b>РР:</b> Подготовка к обучению грамоте	9.00-9.30	
<b>ХР:</b> Рисование		9.40-10.10		
<b>ФР:</b> Физкультурное		11.40-12.10		
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.10-10.20			
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.25		ограничение двигательной нагрузки	
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45		12.05- 12.45	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15		12.45- 15.20	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.15-15.25		15.20-15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45		15.30-15.50	

Игры, самостоятельная и совместная деятельность чтение х/л, ДПОУ, вечерний круг	15.45-17.20	ограничение интеллектуальной нагрузки
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20-19.00	ограничение двигательной нагрузки

<b>Скорректированный режим</b> 12-часовой режим пребывания ребёнка в ДОО <b>группа №11</b> <b>(старшая общеразвивающей направленности)</b>			Щадящий и индивидуальный режимы	
Приём, осмотр, игры, самост. и совм. деятельность детей и взрослого, индивидуальная работа	7.00 – 8.00			
Утренняя зарядка	8.00-8.10		ограничение двигательной нагрузки	
Утренний круг	8.10-8.30			
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50			
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00			
Занятия	Пн	ПР Окружающий мир/природа	9.00 – 9.25	Ограничение двигательной/интеллектуальной нагрузки
		ФР Физкультурное на ул		
	Вт	РР Развитие речи	9.00 – 9.25	
		ХР Музыкальное	10.25 – 10.50	
	Ср	ПР Математические представления	9.00 – 9.25	
		ХР Рисование	9.45-10.10	
	Чт	РР Подготовка к обучению грамоте	9.00 – 9.25	
		ФР Физическая культура	9.45-10.10	
Пт	РР Развитие речи	9.00 – 9.25		
	ХР Музыкальное	10.20 – 10.45		
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.10 - 10.20			
Игры, совместная, самостоятельная деятельности, индивидуальная работа	10.20-11.10 Пнд, птн 9.25-10.10/10.45-11.10		Ограничение двигательной/интеллектуальной нагрузки	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10 -12.20		11.00-12.10 ограничение двигательной нагрузки	
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45		12.10 – 12.40	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15		12.40-15.20	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.15-15.25		15.20-15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50		15.30 – 15.40	
Подготовка к занятиям, игры	15.50 – 16.00			
Занятия	Пн			
	Вт	ХР Лепка/аппликация	16.00-16.25	
	Ср	ФР Физкультурное	16.15-16.40	

	Чт	ХР Рисование	16.00-16.25	
	Пт			
Игры, самог. и совм. деятельность детей и взрослого, ДПОУ, вечерний круг	15.50-17.10			ограничение двигательной нагрузки
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10 -19.00			ограничение двигательной нагрузки