



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 20
комбинированного вида
Красногвардейского района Санкт-Петербурга
195279, Санкт-Петербург, пр. Ударников, д. 17, к.3, лит. А, тел. 529-82-68
тел/факс (812) 529-82-68, E-mail: gdou20@yandex.ru.

СОГЛАСОВАНО:

Врач п/о №66

_____/П.В. Соколова/

« » _____ 2021 г

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ №20

_____/А.В. Туркина/

« » _____ 2021 г.

Система физкультурно-оздоровительной работы
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 20 комбинированного вида
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
на 2021-2022 учебный год

№ п/п	Разделы и направления работы	Формы работы	Группы	Отм. о выполнении
1.	Организация двигательной рекреации 1.Целенаправленная 2.Произвольная	<i>Непрерывная образовательная деятельность (занятия)</i> Музыкальное развитие-2 раза в неделю Физическая культура-3 раза в неделю Физкультурный досуг-1 раз в месяц Музыкальное развлечение-1 раз в месяц Дни здоровья <i>Совместная деятельность с детьми</i> утренняя, бодрящая, пальчиковая, дыхательная, артикуляционная гимнастики; физминутки, индивидуальная работа по овладению основными видами движений, хороводные, спортивные игры, игры-эстафеты, подвижные игры на овладение основными видами движений и силовых качеств, элементы самомассажа, закаливающие мероприятия в сочетании с физическими упражнениями. <i>Самостоятельная деятельность</i> Подвижные игры, спортивные игры и упражнения на прогулке. Деятельность детей в центре физической активности.	Все группы	
2.	Медико-психологическое сопровождение	1.Обеспечение психологического комфорта в ДОУ. 2.Обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности. 3.Диагностика и своевременная коррекция функциональных изменений в состоянии здоровья, развитии речи и в формировании психологического статуса дошкольников. 4.Антропометрия детей-2 раза в год. 5.Диагностика и коррекция развития. 6.Медико-педагогическая поддержка ребенка в адаптационный период	Все группы Группы раннего возраста	
3.	Организация рационального питания	1. Сбалансированное питание в соответствии с действующими натуральными нормами (группы с 12- часовым пребыванием). 2. Индивидуальное питание детей с аллергической реакцией	Все группы	
4.	Лечебно-профилактические и оздоровительные мероприятия 1. Профилактические мероприятия	1. Неспецифические дыхательные комплексы; 2. Закаливание естественными физическими факторами - режим теплового комфорта в выборе одежды для пребывания в группе, при проведении непрерывной образовательной деятельности по физической культуре на улице;	Все группы	

	2. Общеукрепляющие и оздоровительные мероприятия	<p>- режим проветривания; -местные и воздушные ванны; - свето-воздушные ванны и солнечные ванны в весеннее-летний сезон, - витаминотерапия.</p> <p>3. Диспансеризация; 4. Профилактические осмотры детей декретированных возрастных групп 2 раза в год; 5. Коррекция адаптационных нарушений 6. Коррекция речевых нарушений</p>		
5.	Диагностика уровня физического развития, состояния здоровья, физической подготовленности	<p>1. Медицинский контроль за состоянием здоровья детей врачами-специалистами 2 раза в год. 2. Комплексная оценка состояния здоровья детей врачами-педиатрами 3. Систематическое отслеживание состояния здоровья детей при организации непрерывной образовательной деятельности по физической культуре 1 раз в квартал: - хронометрирование; - пульсометрия; - наблюдение за переносимостью нагрузки по внешним признакам утомления. 4. Мониторинг уровня овладения необходимыми навыками и умениями по образовательной области «Физическое развитие» 2 раза в год</p>	Все группы	
6.	Воспитание основ здорового образа жизни	<p>1. Развитие представлений о здоровом образе жизни, здоровьесберегающих навыков и умений. 2. Привитие стойких культурно-гигиенических навыков. 3. Воспитание осознанного отношения к своему здоровью. 4. Формирование привычки ежедневных физических упражнений, интереса и любви к физической культуре и спорту. 5. Создание условий для формирования навыков здорового образа жизни, формирование основ безопасности жизнедеятельности.</p>	Все группы	
7.	Работа с родителями	<p>1. Пропаганда здорового образа жизни. а) Наглядная форма: <ul style="list-style-type: none"> • оформление информационных стендов • организация специальной передвижной библиотеки • буклеты и памятки б) Устная форма: родительские собрания, круглые столы, организация встреч со специалистами, индивидуальные беседы. 2. Участие родителей в праздниках, досугах, соревнованиях. 3. Семинары-практикумы</p>		
8.	Работа с педагогами	Семинары, консультации, выступления на		

		педагогических советах, работа творческих групп, открытые просмотры, мастер-классы, работа по проектам		
--	--	--	--	--