

ПРИНЯТО  
Решением Общего собрания  
работников ГБДОУ  
Протокол от 26.08.2024 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий ГБДОУ  
\_\_\_\_\_/Туркина А.В.  
Приказ от 30.08.2024г.№ 26-о

С УЧЁТОМ МНЕНИЯ  
Совета Родителей  
Протокол от 29.08.2024 № 1

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №20 комбинированного вида  
Красногвардейского района  
Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург  
2024

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся регулирует деятельность Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №20 комбинированного вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ, учреждение, детский сад) в части организации и проведения образовательной деятельности в ходе реализации образовательных программ:

- Образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детский сад № 20 комбинированного вида Красногвардейского района СПб. (ОП ДО);
- Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи) ГБДОУ детского сада № 20 комбинированного вида Красногвардейского СПб. (АОП ДО (ТНР));
- Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с задержкой психического развития) ГБДОУ детского сада № 20 комбинированного вида Красногвардейского СПб. (АОП ДО (ЗПР));
- Рабочей программы воспитания.

ОП ДО реализуется в 8 группах общеразвивающей направленности в здании 1 (пр.Ударников д.17 к.3 лит.А); и в 6 группах общеразвивающей направленности в здании 2 (ул..Чарушинская д.22 к.2)

АОП(ТНР) ДО реализуется в здании 1 (пр.Ударников д.17 к.3 лит.А) в четырех группах компенсирующей направленности.

АОП(ЗПР) ДО реализуется в здании 2 (ул..Чарушинская д.22 к.2) в двух группах компенсирующей направленности.

1.2. Режим занятий для обучающихся разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3); - Федеральным законом от 31.07.2020 N 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
- Распоряжением Минпросвещения России от 06.08.2020 № Р-75 «Об утверждении примерного Положения об оказании логопедической помощи в организациях, осуществляющих образовательную деятельность»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-

- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
  - Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 №32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм санитарных правил СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
  - Закон Санкт-Петербурга «Об образовании в Санкт-Петербурге» от 26.06.2013 № 461-83,
  - Уставом ГБДОУ, Учебным планом и Календарным учебным графиком учреждения на учебный год.

1.3. Образовательный процесс в учреждении осуществляется в соответствии с образовательными программами ГБДОУ. Режим занятий и распределение учебной нагрузки обучающихся обеспечивают соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

## **2. Режим функционирования**

2.1. Режим работы учреждения: 5-дневная рабочая неделя выходные дни: суббота, воскресенье; с 07.00 до 19.00 - 12 часов; в праздничные дни ГБДОУ не работает. В летний период режим работы ГБДОУ не меняется (5-дневная рабочая неделя выходные дни: суббота, воскресенье; с 07.00 до 19.00 - 12 часов; в праздничные дни детский сад не работает).

2.2. Учебный год начинается с первого рабочего дня сентября и длится до последнего рабочего дня августа. Продолжительность учебного года - не менее 36 недель. Учебный год условно составляют периоды: с 1 сентября до 31 мая (холодный период года) и с 1 июня до 31 августа (летний период года).

2.3. Режим дня может корректироваться в зависимости от вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

2.4. Образовательные программы реализуются в течение всего времени пребывания детей в ГБДОУ. Решение образовательных задач осуществляется не только в рамках образовательных действий, совместной и самостоятельной деятельности, но и в режимных моментах.

2.5. Особенности образовательной работы с детьми летом являются: увеличение времени пребывания детей на свежем воздухе (утренний приём, прогулки) и объёма двигательной активности детей; преобладание в педагогическом процессе форм совместной деятельности педагогов с детьми и самостоятельной деятельности детей; активное использование игровых методов.

## **3. Требования к организации образовательного процесса**

3.1. Календарный учебный график, учебный план ГБДОУ, расписание занятий определяют количество и продолжительность занятий в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и возрастом воспитанников в рамках реализации образовательных программ ГБДОУ.

Начало занятий во всех группах детей дошкольного возраста - не ранее 8.00;  
Окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования не позднее 17.00.

3.2. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

- для детей от 2 лет до 3 лет - не более 20 минут (1 занятие – в первую половину дня, 1 занятие – после дневного сна),
- для детей от 3 до 4 лет - не более 30 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 90 минут.

3.4. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста:

- для детей раннего возраста от 1,6 лет до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.5. В середине занятия статистического характера проводятся физкультурные минутки. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовываются в первую половину дня.

3.6. Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.

3.7. При использовании электронных средств обучения (ЭСО) на занятии рассчитывается суммарное время их использования. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

3.8. Продолжительность использования ЭСО:

3.9. Время использования суммарно в обучении на занятии не более: Интерактивная доска 5-7 лет 7 минут 20 минут

3.10. Интерактивная панель 5-7 лет 5 минут 10 минут

3.11. Персональный компьютер 6-7 лет 15 минут 20 минут

3.12. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.; их продолжительность соответствует возрасту детей и регламентируется учебным планом.

3.13. Допускается осуществлять занятия на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность прогулок для детей - не менее 3 часов в день. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

3.14. Занятия по физическому развитию для детей от 3 до 7 лет организуются не менее 2 раз в неделю в спортивном зале. Рекомендуется один раз в неделю для детей организовывать занятие по физическому развитию детей (физкультура) на открытом воздухе в конце прогулки. Такие занятия проводятся воспитателями в игровой форме и состоят из подвижных, хороводных игр, игровых упражнений на закрепление основных видов движений, ранее освоенных детьми (возможно использование сюжетных занятий). Физкультура на улице (на прогулочном участке детского сада) проводится при соблюдении следующих требований: - наличие безопасного места проведения занятия (исключение травмоопасности);

- 3.15. -соответствие выбора двигательной активности условиям места проведения и возможностям детей;
- 3.16. отсутствие у детей медицинских противопоказаний;
- 3.17. учёт погодных условий.
- 3.18. В группах компенсирующей направленности на основании личного заявления родителей (законных представителей) и (или) согласия родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся осуществляется коррекционная помощь детям. Коррекционные занятия с обучающимися проводятся в индивидуальной и (или) групповой/подгрупповой формах. Количество и периодичность групповых/подгрупповых и индивидуальных занятий определяется учителем-логопедом, педагогом- психологом, педагогом-дефектологом с учетом выраженности ОВЗ обучающегося, структуры дефекта рекомендаций ПМПК, ППк. Коррекционные занятия с обучающимися проводятся с учётом режима работы ГБДОУ. Ежедневно во второй половине дня воспитатели проводят с детьми коррекционную работу по заданию учителей-логопедов или учителей-дефектологов .
- 3.19. Другие показатели организации образовательного процесса:
- продолжительность утренней зарядки - не менее 10 минут;
  - суммарный объем двигательной активности - не менее 1 часа в день (используются все формы развития движений, включая организацию самостоятельной двигательной активности детей);
  - продолжительность дневного сна для детей от 1,6 до 3 лет – не менее 3 часов; для детей от 4 до 7 лет – 2 часа 30 минут.
- 3.20. Ответственность.  
Администрация ГБДОУ, педагоги, помощники воспитателя несут ответственность за жизнь, здоровье детей, за реализацию в полном объеме учебного плана, за качество реализуемых образовательных программ дошкольного образования, за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.
- 3.21. ГБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных действующим законодательством Российской Федерации.
- 3.22. Режим пребывания ребёнка в ГБДОУ устанавливается договором об образовании по образовательным программам дошкольного образования, заключаемом между учреждением и родителями (законными представителями) несовершеннолетнего воспитанника.
- 3.23. Документация  
Режим занятий разрабатывается учреждением самостоятельно. Локальный нормативный акт действует с момента его утверждения заведующим ГБДОУ и действует до момента его отмены.
- 3.3. Расписание занятий, режимы дня возрастных групп на учебный год составляются учреждением на основе реализуемой в возрастной группе образовательной программы ежегодно и утверждаются заведующим ГБДОУ.
- 3.4. Годовой календарный учебный график, учебный план на предстоящий учебный год самостоятельно разрабатывается ГБДОУ ежегодно и утверждается заведующим ГБДОУ.