

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ:

Туркина А.В.

МЕНЮ

Если 12 часов (10 день)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1 от 27.05.20 26 г.	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	52	0
2008	189 от 27.05.20 26 г.	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,8	6,1	20,9	154	0
2008	189 от 27.05.20 26 г.	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (АЛЛЕРГИКИ)	155	1,6	4,4	20,3	127	0
2021	Тх № 035 от 27.05.20 26 г.	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6			8,4	34	0
Итого			371	7	10,2	36,3	250	0
II Завтрак								
2008	442 от 27.05.20 26 г.	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,8	0,2	14,8	65	0
	030 от 27.05.20 26 г.	ЧАЙ С САХАРОМ) (АЛЛЕРГИКИ)	150			5	20	0
Итого			150	0,8	0,2	14,8	65	0
Обед								
2012	33 от 27.05.20 26 г.	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,6	2,3	1,2	37	0,1
2012	71 от 27.05.20 26 г.	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,3	5,6	9,6	97	0
2012	310 от 27.05.20 26 г.	СУФЛЕ КУРИНЦЕ	50	10,2	5,1	1,8	94	0
2008	294 от 27.05.20 26 г.	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ (АЛЛЕРГИКИ)	60	11,8	13,6	0,1	170	0
2012	205 от 27.05.20 26 г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	3,2	2,7	15,5	97	0
	Тх № 027 от 27.05.20 26 г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	18,3	77	0
	Тх № 015 от 27.05.20 26 г.	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	Тх № 054 от 27.05.20 26 г.	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	1,1	0,5	7,7	39	0
Итого			575	21,6	16,6	64,9	492	0,1
Полдник								
	Тх № 011 от 27.05.20 26 г.	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3		1	6	0
2012	276 от 27.05.20 26 г.	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	14	13,2	13,5	144	0
	Тх № 031 от 27.05.20 26 г.	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,9		12,4	53	0,2
	Тх № 003 от 27.05.20 26 г.	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
2008	484 от 27.05.20 26 г.	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,8	7,1	24,8	164	0
Итого			375	19,9	20,4	58,1	398	0,2
Всего				49,3	47,4	174,1	1205	0,3

Медицинская сестра

Плешкова Н.Н.

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ:

Туркина А.В.

МЕНЮ

Если 12 часов (9 день)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2 от 27.05.20 26 г.	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,4	2,1	15,8	65	0
2008	189 от 27.05. 2026 г.	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5	7,3	18,3	158	0
2008	169 от 27.05.20 26	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (АЛЛЕРГИКИ)	155	2,7	5,6	17,6	131	0
	Тк № 028 от 27.05.20 26 г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,4	12,7	84	0
	Тк № 030 от 27.05. 2026	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ)	180			5	20	0
Итого			365	9,2	11,8	46,8	310	0
II Завтрак								
	Тк № 008 от 27.05.20 26 г.	ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,6	70	14,8
Итого			150	0,6	0,6	14,6	70	14,8
Обед								
	Тк № 008 от 27.05.20 26 г.	СУПЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,3		0,7	5	0
2012	57 от 27.05.20 26 г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,2	6,2	7,7	106	0
2008	95 от 27.05.20 26	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ (АЛЛЕРГИКИ)	150/10	4,3	4,2	8,3	88	7,2
2008	228 от 27.05.20 26 г.	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	50	11	0,4		139	0
2008	232 от 27.05.20 26	МЯСО ОТВАРНОЕ (АЛЛЕРГИКИ)	50	14,3	12,2	0,3	169	0,1
2012	354 от 27.05.20 26 г.	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,3	1	1,2	15	0
2012	321 от 27.05.20 26 г.	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	4	17,1	117	0
2008	335 от 27.05.20 26	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ БЕЗМОЛОЧНОЕ (АЛЛЕРГИКИ)	120	2,2	2,8	18	107	9,1
2021	Тк № 024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5/3	0,1		5,1	21	0,4
	Тк № 007 от 27.05.20 26 г.	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
	Тк № 004 от 27.05.20 26 г.	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	1,1	0,5	7,7	39	0
Итого			598	20,9	12,3	48	483	0,4
Полдник								
2012	298 от 27.05.20 26 г.	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	7,6	6,7	16,1	148	0
	Тк №035 от 27.05.20 26 г.	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,1	0,1	15,1	74	0
2008 г.	451/452 от 27.05.20 26 г.	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬНЫЙ С ЯБЛОЧНЫМ ФАРШЕМ	50	2,8	2,6	21,9		0
	Тк № 003 от 27.05.20 26 г.	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
	Тк № 005 от 27.05.20 26 г.	ЙОГУРТ В ИНД. УПАКОВКЕ	125	3,5	3,1	5,6	71	0
Итого			510	15	14,6	68,1	325	0
Всего				45,7	39,3	177,5	1188	15,3

Медицинская сестра

Плещкова Н.Н.

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ:

Туркина А.В.

МЕНЮ

Если 12 часов (8 день)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3 от 27.05.20 26 г.	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	6,9	10	69	0
2008	189 от 27.05.20 26 г.	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,2	5,8	18,7	142	0
2008	324 от 27.05.20 26	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (АЛЛЕРГИКИ)	155	2,8	5	16,5	122	0
	Тх № 040 от 27.05.20 26 г.	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	1,8	13,6	77	0
	Тх №030 от 27.05. 2026	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ)	180			5	20	0
Итого			365	10,8	14,3	42,3	288	0
II Завтрак								
	Тх №052 от 27.	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	120	1	0,2	9	46	0
2021	№10 от 27.05 2026	ЯБЛОКО (АЛЛЕРГИКИ)	120	0,5	0,6	11,8	56	12
Итого			120	1	0,2	9	46	0
Обед								
	Тх № 011 от 27.05.20 26 г.	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3		1	6	0
2012	77 от 27.05.20 26 г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,5	3,3	11,9	96	0
2008	92 от 27.05.20 26	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (АЛЛЕРГИКИ)	150	1,6	1,8	11,7	68	5,7
2012	34 от 27.05.20 26 г.	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50	11,2	4,8	4,5	108	0
2012	344 от 27.05.20 26 г.	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ)	150	2,4	6,9	13,4	125	0
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (АЛЛЕРГИКИ)	150	2,5	5,1	12,9	108	12,6
2008	410 от 27.05.20 26 г.	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА	150	0,1		30	120	0
	030 от 27.05.20 26	ЧАЙ С САХАРОМ) (АЛЛЕРГИКИ)	150			5	20	0
	Тх № 003 от 27.05.20 26 г.	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	Тх № 004 от 27.05.20 26 г.	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			600	21,7	15,9	81,7	556	0
Полдник								
2008	224 от 27.05.20 26 г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	14,2	7,3	12,9	177	0
2008	184 от 27.05. 2026	КАША ГРЕЧНЕВАЯ (АЛЛЕРГИКИ)	150	3,1	5,7	17,8	134	0
2008	434 от 27.05.20 26 г.	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,4	3	7,3	74	0
2008	030 от 27.05.20 26	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ)	150			5	20	0
2008	467 от 27.05.20 26 г.	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,6	5,0	24	150	0
Итого			280	22,2	16,2	44,2	401	0
Всего				55,7	46,6	177,2	1293	0

Медицинская сестра

Плешкова Н.Н.

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ:

Туркина А.В.

МЕНЮ

Если 12 часов (7 день)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование Блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1 от 27.05.20 26 г.	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
	10 от 27.05.20 26 г.	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	2,1	2,4	32	0
2008	214 от 27.05.20 26 г.	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,3	13,9	1,9	93	0
2008	324 от 27.05.20 26	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (АЛЛЕРГИКИ)	150	2,7	4,9	10,1	119	0
	ТК № 043 от 27.05.20 26 г.	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	3,2	15,6	107	0
	ТК № 030 от 27.05. 2026	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ)	180			5	20	0
Итого			380	18,5	23,3	28,9	294	0
II Завтрак								
	Тк № 002 от 27.05.20 26 г.	ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,6	0,5	15,5	71	7,5
Итого			150	0,6	0,5	15,5	71	7,5
Обед								
2012	40 от 27.05.20 26 г.	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	0,3		3,2	33	0
2012	76 от 27.05.20 26 г.	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/105	4,1	3,4	3	107	0
2012	76 от 27.05.20 26 г.	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ (АЛЛЕРГИКИ)	150/105	4,1	3,4	3	107	0
2012	305 от 27.05.20 26 г.	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	60	11,2	2,4	9,3	103	0
2012	262 от 27.05.20 26 г.	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ (АЛЛЕРГИКИ)	60	10,7	11,2	8,9	178	0
2012	324 от 27.05.20 26 г.	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	110	1,8	4,1	11,4	89	0
2008	335 от 27.05.20 26	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ БЕЗМОЛОЧНОЕ (АЛЛЕРГИКИ)	110	1,8	3,4	14,8	97	7,5
	Тк № 033 от 27.05.20 26 г.	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3		5,8	85	0
	Тк № 003 от 27.05.20 26 г.	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	8,4	31	0
	Тк № 004 от 27.05.20 26 г.	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	1,1	0,5	7,7	39	0
Итого			555	19,8	10,5	46,8	487	0
Полдник								
2008	219 от 27.05.20 26 г.	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	63	0
2008	128/371 от 27.05.20 26 г.	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2,5	2	9,8	67	0
2008	129 от 27.05. 2026	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ (АЛЛЕРГИКИ)	120	2,3	4,2	7,9	79	11,8
2012	392 от 27.05.20 26 г.	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,1		6,8	28	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ)	150			5	20	0
	Тк № 003 от 27.05.20 26 г.	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК № 008 от 27.05.20 26 г.	ПЕЧЕНЬЕ	30	4,2	5,4	22,4	152	0
	ТК № 005 от 27.05.20 26 г.	ЙОГУРТ В ИНД. УПАКОВКЕ	125	3,5	3,1	5,6	71	0
Итого			500	16,9	16,2	55,5	432	0
Всего				55,8	49,5	144,7	1284	7,5

Медицинская сестра

Плещкова Н.Н.

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ:

Туркина А.В.

МЕНЮ

Если 12 часов (6 день)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав				Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерг. ккал	
Завтрак								
2012	3 от 27.05.20 26 г.	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	6,9	10	59	0
2008	189 от 27.05.20 26 г.	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,4	4,7	13,7	142	0
2008	189 от 27.05.20 26	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (АЛЛЕРГИКИ)	155	1,7	4,6	14,4	106	0
	Тк № 008 от 27.05.20 26 г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,4	12,7	84	0
	Тк №009 от 27.05.20 26	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ)	180			5	20	0
Итого			365	9,6	14	36,4	295	0
II Завтрак								
2008	442 от 27.05.20 26 г.	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,8	0,2	14,8	65	0
	050 от 27.05.20 26	ЧАЙ С САХАРОМ] (АЛЛЕРГИКИ)	150			5	20	0
Итого			150	0,8	0,2	14,8	65	0
Обед								
	Тк № 011 от 27.05.20 26 г.	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3		1	6	0
2012	81 от 27.05.20 26 г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	2,7	3,4	15	125	0
2012	263 от 27.05.20 26 г.	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	80	8,4	12,1	5,9	121	0
2008	282 от 27.05.20 26	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (АЛЛЕРГИКИ)	80	8,9	9,3	4,6	138	0
2008	338,368 от 27.05.20 26 г.	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	1,7	0,1	7,6	80	0
2008	333 от 27.05.20 26	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (АЛЛЕРГИКИ)	120	2,8	3,8	22,8	137	11,5
	Тк № 032 от 27.05.20 26 г.	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	18,9	68	0
	Тк № 003 от 27.05.20 26 г.	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
	Тк № 004 от 27.05.20 26 г.	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	1,1	0,5	7,7	39	0
Итого			560	13,3	16,3	62,7	479	0
Полдник								
2012	282 от 27.05.20 26 г.	КОТЛЕТА РУБЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	8,9	6,7	9	205	0
2012	332 от 27.05. 2026 г.	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРОСВЮ	120	2,3	3,9	15,6	107	0
2008	335 от 27.05.20 26	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ БЕЗМОЛОЧНОЕ (АЛЛЕРГИКИ)	120	2,4	2,9	19,6	114	9,9
	Тк № 003 от 27.05.20 26 г.	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
	Тк № 004 от 27.05.20 26 г.	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	1,1	0,5	7,7	39	0
	Тк № 030 от 27.05.20 26 г.	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5			7	28	0
Итого			365	13,3	11,2	45,7	410	0
Всего				37	41,7	169,6	1249	0

Медицинская сестра

Плюшкова Н.Н.

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ:

Туркина А.В.

МЕНЮ

Если 12 часов (5 день)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2 от 27.05.20 26 г.	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,4	2,1	15,8	68	0
2008	190 от 27.05.20 26 г.	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	2,6	2,5	18,5	128	0
2008	189 от 27.05.20 26	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (АЛЛЕРГИКИ)	150	1,6	4,4	19,8	125	0
	Тк № 026 от 27.05.20 26 г.	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	1,8	13,6	77	0
	Тк № 030 от 27.05. 2026	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ)	180			5	23	0
Итого			360	7,2	6,4	47,9	273	0
II Завтрак								
	Тк № 002 от 27.05.20 26 г.	ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,6	0,5	15,5	71	3
Итого			150	0,6	0,5	15,5	71	3
Обед								
2012	33 от 27.05.20 26 г.	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,6	2,3	1,2	37	0,1
2012	67 от 27.05. 2026 г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕ- ТОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ.	150/10/5	4,2	6,3	5,7	98	0
2008	62 от 27.05. 2026	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (АЛЛЕРГИКИ)	150/10	4,5	4,3	11,7	102	5,7
2012	210 от 27.05.20 26 г.	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	6,3	9	10	224	0
2012	354 от 27.05.20 26 г.	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,3	0,8	1,2	15	0
2021	ТК № 031 от 27.05.20 26 г.	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,3		5,6	95	0
	Тк № 003 от 27.05.20 26 г.	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,6	0,2	10,6	52	0
Итого			550	13,3	18,6	34,5	511	0,1
Полдник								
	Тк № 001 от 27.05.20 26 г.	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,6	0,1	1,9	12	0
	Тк № 110 от 27.05. 2026	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (АЛЛЕРГИКИ)	50	0,3		1	8	0
	223 от 27.05.20 26 г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	120	6,5	9,9	22,6	206	0
	ТК № 024 от 27.05.20 26 г.	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5/3	0,1		7,1	29	0
лк	лк	ЧАЙ С САХАРОМ } (АЛЛЕРГИКИ)	150/5			5	20	0
	Тк № 003 от 27.05.20 26 г.	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
2014	249 от 27.05.20 26 г.	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	1,7	8,1	34	134	0
Итого			393	9,9	18,2	72	412	0
Всего				31	43,7	169,9	1267	3,1

Медицинская сестра

Плешкова Н.Н.

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ:

Туркина А.В.

МЕНЮ

Если 12 часов (4 день)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1 от 27.05.20 26 г.	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189 от 27.05.20 26 г.	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,2	5,6	18,7	142	0
2008	324 от 27.05.20 26	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (АЛЛЕРГИКИ)	155	2,8	5	16,5	122	0
	ТК № 043 от 27.05.20 26 г.	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	3,2	15,6	107	0
	ТК № 030 от 27.05. 2026	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ)	180			5	20	0
Итого			365	11,2	12,9	41,3	311	0
II Завтрак								
	ТК № 052 от 27.	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	120	1	0,2	9	46	0
2011	ТК 108 от 27. 05 2026	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (АЛЛЕРГИКИ)	120	0,5	0,5	11,8	56	12
Итого			120	1	0,2	9	46	0
Обед								
2008	43 от 27.05.20 26 г.	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,6	6,1	4,8	77	0
2012	57 от 27.05.20 26 г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,2	6,2	7,7	106	0
2008	85 от 25.07. 2026	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ (АЛЛЕРГИКИ)	150/10	4,3	4,2	8,3	88	7,2
2012	269 от 27.05.20 26 г.	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	7,5	4	15,1	114	0
2008	272 от 27.05.20 26	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) (АЛЛЕРГИКИ)	60	9,7	10,7	9	170	0
2008	128 от 31 от 27.05.20 26 г.	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2	1,6	7,8	54	0
2008	129 от 27.05.20 26	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ (АЛЛЕРГИКИ)	120	2,3	4,2	7,8	79	11,8
	ТК № 030 от 27.05.20 26 г.	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5			7	26	0
	ТК № 030 от 27.05.20 26 г.	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,6	0,2	10,6	52	0
	ТК № 004 от 27.05.20 26 г.	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	1,1	0,5	7,7	39	0
Итого			580	17,1	18,6	60,7	470	0
Полдник								
2008	224 от 27.05.20 26 г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	17,7	9,1	16,1	221	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ (АЛЛЕРГИКИ)	130	2,6	4,9	15,6	116	0
2008	434 от 27.05.20 26 г.	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,4	3	7,3	74	0
	ТК № 030 от 27.05.20 26 г.	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ)	150/5			5	20	0
	ТК № 008 от 27.05.20 26 г.	ПЕЧЕНЬЕ	30	4,2	5,4	22,4	152	0
Итого			290	26,3	17,5	45,8	447	0
Всего				55,6	49,2	156,8	1274	0

Медицинская сестра

Плещкова И.И.

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ:

Туркина А.В.

МЕНЮ

Если 12 часов (3 день)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2 от 27.05.20 26 г.	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,4	2,1	15,8	68	0
	10 от 27.05.20 26 г.	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,9	1,6	1,8	24	0
2008	214 от 27.05.20 26 г.	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	12,3	16,7	2,3	119	0
2008	324 от 27.05.20 26	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (АЛЛЕРГИКИ)	150	2,7	4,9	16,1	110	0
	Тх № 028 от 27.05.20 26 г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,6	2,4	12,7	84	0
	Тх № 033 от 27.05. 2026	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ)	180			5	20	0
Итого			360	17,4	22,8	32,6	295	0
II Завтрак								
	Тх № 002 от 27.05.20 26 г.	ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,6	0,5	15,5	71	3
Итого			150	0,6	0,5	15,5	71	3
Обед								
	Тх № 011 от 27.05.20 26 г.	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3		1	6	0
2012	83 от 27.05.20 26 г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	3,4	1,8	9,4	67	0
2024	336/397 от 27.05.20 26 г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ	50/50	8,5	11,3	9,8	173	0
2012	282 от 27.05.20 26 г.	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ (АЛЛЕРГИКИ)	60	8,9	6,7	9	205	0
2008	181 от 27.05.20 26 г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	5,6	4,8	26,8	174	0
2012	392 от 27.05.20 26 г.	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,1		0,8	28	0
	Тх № 003 от 27.05.20 26 г.	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
Итого			590	19,1	18	60,2	479	0
Полдник								
2012	208 от 27.05.20 26 г.	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	17,2	18,9	10,5	286	0
	Тх № 037 от 27.05. 2026 г.	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,1		14,1	54	0
	Тх № 025 от 25.07 2026	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (АЛЛЕРГИКИ)	150	0,1	0,1	6,6	28	0,8
2008	487 от 27.05.20 26 г.	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,6	6,2	24	150	0
	Тх № 003 от 27.05.20 26 г.	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
	Тх № 005 от 27.05.20 26 г.	ЙОГУРТ В ИНД УПАКОВКЕ	125	3,5	3,1	5,6	71	0
Итого			510	25,4	28,3	60,6	592	0
Всего				62,5	69,6	168,9	1437	3

Медицинская сестра

Плешкова Н.Н.

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ:

Туркина А.В.

МЕНЮ

Ясли 12 часов (2 день)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3 от 27.05.20 26 г.	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	6,9	10	69	0
2009	189 от 27.05. 2026 г.	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУПЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5	7,3	18,3	158	0
2008	189 от 27.05.20 26	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУПЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (АЛЛЕРГИКИ)	155	2,7	5,6	17,6	131	0
	Тх № 040 от 27.05.20 26 г.	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	1,8	13,6	77	0
	Тх №030 от 27.05. 2026	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ)	180			5	20	0
Итого			365	11,6	16	41,9	304	0
II Завтрак								
2006	442 от 27.05.20 26 г.	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,6	0,2	14,8	65	0
	030 от 27.05. 2026	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ)	150			5	20	0
Итого			150	0,6	0,2	14,8	65	0
Обед								
	Тх № 001 от 27.05.20 26 г.	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,4	0,1	1,5	10	0
2012	82 от 27.05.20 26 г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ.	150/10/1	3,2	4	5	92	0
2006	92 от 25.07. 2026	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И МЯСОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (АЛЛЕРГИКИ)	150/10/1	4,7	4,3	12,2	105	4,5
2012	294 от 27.05.20 26 г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	180	15,5	17	17,6	216	14,8
	Тх №027 от 27.05.20 26 г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	18,3	77	0
	Тх № 003 от 27.05.20 26 г.	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
	Тх № 004 от 27.05.20 26 г.	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	1,1	0,5	7,7	39	0
Итого			541	21,7	21,9	56,6	466	14,8
Полдник								
2012	246 от 27.05.20 26 г.	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	50	8,3	5,3	0,2	81	0
2006	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (АЛЛЕРГИКИ)	50	9	7,6	0,3	107	0,1
2006	335 от 27.05.20 26 г.	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,4	3,7	15,7	107	0
2006	335 от 27.05. 2026	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ БЕЗМОЛОЧНОЕ (АЛЛЕРГИКИ)	110	2,1	3,3	17,3	106	8,8
	Тх № 051 27.05.20 26 г.	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	18,1	75	0
	Тх № 003 от 27.05.20 26 г.	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
2006	477 от 27.05.20 26 г.	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	2	4,6	24,1	164	0
2006	487 от 27 05.2026	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (АЛЛЕРГИКИ)	50	3,8	6,8	20,9	197	0
Итого			375	13,8	13,8	64,6	450	0
Всего				47,9	51,9	177,7	1292	14,8

Медицинская сестра

Плешкова Н.Н.

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ:

Туркина А.В.

МЕНЮ

Если 12 часов (1 день)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1 от 27.05.20 26 г.	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189 от 27.05.20 26 г.	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5	6,2	26,3	189	0
2008	189 от 27.05.20 26	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (АЛЛЕРГИКИ)	155	3,4	4,6	23,6	149	0
	ТК№038 от 27.05.20 26 г.	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5/7	0,1		8,5	36	0
	ТК№030 от 27.05. 2026	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ)	180/5			5	30	0
Итого			378	8,3	10,3	41,8	287	0
II Завтрак								
2021	ТК № 10 от 27.05.20 26 г.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	14,7	71	15
Итого			150	0,6	0,6	14,7	71	15
Обед								
	ТК № 009 от 27.05.20 26 г.	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,3		0,7	9	0
2012	85/120 от 27.05.20 26 г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЮЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	3,8	5,9	8,4	106	0
2012	268 г 353 от 27.05.20 26 г.	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	4,6	4,8	2,5	82	0
2008	272 от 25.07. 2026	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) (АЛЛЕРГИКИ)	60	9,7	10,7	9	170	0
2012	322 от 27.05.20 26 г.	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРОЖЕНЫМ	120	2,3	3,9	15,8	107	0
2008	335 от 25.07.20 26	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ БЕЗМОЛОЧНОЕ (АЛЛЕРГИКИ)	120	2,4	2,9	18,6	114	0,9
	ТК № 025 от 27.05.20 26 г.	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,1	0,1	19,7	61	0
	ТК № 003 от 27.05.20 26 г.	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
	ТК № 004 от 27.05.20 26 г.	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	1,1	0,5	7,7	39	0
Итого			670	13,2	15,3	61	461	0
Полдник								
2012	304 от 27.05.20 26 г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	6,5	9,8	17,7	209	0
2008	265 от 25.07. 2026	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ (АЛЛЕРГИКИ)	160	17,8	18,6	27,2	347	0,4
	ТК № 030 от 27.05.20 26 г.	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5			7	28	0
	ТК № 003 от 27.05.20 26 г.	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
	ТК№008 от 27.05.20 26 г.	ПЕЧЕНЬЕ	30	4,2	5,4	22,4	152	0
Итого			360	11,7	15,3	53,5	420	0
Всего				33,8	41,6	171	1239	15

Медицинская сестра

Глещкова Н.Н.