

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ:

А.В. Туркина

МЕНЮ САД 12 часов (1 день)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1 от 27.05.20 26 г.	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189 от 27.05.20 26 г.	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	7,3	6,9	35,1	233	0,5
2008	189 от 27.05.20 26	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (АЛЛЕРГИКИ)	205	4,6	5,8	30,3	191	
	ТК № 036 от 27.05.20 26 г.	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/87	0,1		8,5	36	0
	030 от 27.05.20 26	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ)	180/8			5,9	24	0
Итого			428	10,6	11	50,6	331	0,5
II Завтрак								
2001	ТК № 10 от 27.05.20 26 г.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	14,8	66	0
Итого			150	0,6	0,6	14,8	66	0
Обед								
	ТК № 009 от 27.05.20 26 г.	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4		0,9	7	0
2012	65/120 от 27.05.20 26 г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	205/10/10	5	7,7	11	179	0
2012	259 / 353 от 27.05.20 26 г.	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	6,1	6,4	3,3	125	0
2008	272 от 27.05.20 26	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) (АЛЛЕРГИКИ)	80	12,9	14,3	12	227	0
2012	322 от 27.05.20 26 г.	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	3	4,8	19,5	134	0
2008	335 от 27.05.20 26	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ БЕЗМОЛОЧНОЕ (АЛЛЕРГИКИ)	150	2,6	4,5	20,3	132	10,2
	ТК № 025 от 27.05.20 26 г.	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,1	0,1	23,6	97	0
	ТК № 003 от 27.05.20 26г.	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,6	0,2	10,6	52	0
	ТК № 004 от 27.05.20 26 г.	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,6	0,6	10,3	52	0
Итого			725	17,7	18,8	79,2	646	0
Полдник								
2012	304 от 27.05.20 26 г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	20	18,5	33,5	204	0
2008	265 от 27.05.20 26	ПЛОС ИЗ ГОВЯДИНЫ (АЛЛЕРГИКИ)	200	22,3	23,3	33,9	434	0,5
	ТК № 022 от 27.05.20 26 г.	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,5	2	3,5	154	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ)	180			5	20	0
	ТК № 003 от 27.05.20 26г.	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,6	0,2	10,6	52	0
	ТК № 008 от 27.05.20 26 г.	ПЕЧЕНЬЕ	50	7	9	37,3	253	0
Итого			455	34,1	29,7	84,9	663	0
Всего				63	61,1	229,6	1706	0,5

Медицинская сестра

Плешкова Н.Н.

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ:

А.В. Туркина

МЕНЮ

САД 12 часов (2 день)

Сбор- ная рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3 от 27.05.20 26 г.	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	6,9	10	69	0
2008	189 от 27.05. 2026 г.	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,7	9,7	24,4	211	0
2008	189 от 27.05.20 26	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (АЛЛЕРГИКИ)	205	3,6	7,1	22,1	168	0
	Тк № 040 от 27.05.20 26 г.	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	1,8	13,6	77	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ)	180/6			5,9	24	0
Итого			415	13,3	18,4	48	357	0
II Завтрак								
2008	442 от 27.05.20 26 г.	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1	0,2	17,8	78	0
	030 от 27.05. 2026	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ)	180			5	20	0
Итого			180	1	0,2	17,8	78	0
Обед								
	Тк № 001 от 27.05.20 26 г.	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,5	0,1	1,9	12	0
2012	82 от 27.05.20 26 г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ.	200/10/1	4,2	5,2	6,6	118	0
2008	92 от 25.07. 2026	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И МЯСОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (АЛЛЕРГИКИ)	200/10/1	4,8	4,7	12,7	112	4,1
2012	294 от 27.05.20 26 г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	200	18,3	21	22	355	0
	ТК№027 от 27.05.20 26 г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,2	22	93	0
	Тк № 016 от 27.05.20 26 г.	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
	Тк № 012 от 27.05.20 26 г.	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			676	27,1	27,2	69,2	661	0
Полдник								
2012	246 от 27.05.20 26 г.	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	70	11,6	11,7	0,3	113	0
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (АЛЛЕРГИКИ)	50	12,5	8,4		127	0
2008	335 от 27.05.20 26 г.	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	4,6	17,5	119	0
2008	335 от 27.05.20 26 г.	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ БЕЗМОЛОЧНОЕ (АЛЛЕРГИКИ)	130	2,1	3,9	17,6	115	0,9
	Тк № 051 27.05.20 26 г.	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	21,7	89	0
	Тк № 018 от 27.05.20 26 г.	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
2008	477 от 27.05.20 26 г.	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	2	4,6	24,1	164	0
Итого			445	17,4	21,1	70	515	0
Всего				58,8	69,9	205	1811	0

Медицинская сестра

Плещкова Н.Н.

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ:

А.В. Туркина

МЕНЮ САД 12 часов (3 день)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2 от 27.05.20 26 г.	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,4	2,1	15,8	68	0
	10 от 27.05.20 26 г.	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,5	2,7	3	41	0
2008	214 от 27.05.20 26 г.	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,4	2,1	2,0	149	0
2008	324 от 27.05.20 26	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (АЛЛЕРГИКИ)	150	2,7	6	15,1	130	0
	Тк № 020 от 27.05.20 26 г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,4	12,7	84	0
	Тк № 030 от 27.05.20 26 г.	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ)	180/8			5,9	24	0
Итого			410	21,1	23,2	34,4	342	0
II Завтрак								
	Тк № 002 от 27.05.20 26 г.	ГРИША СВЕЖАЯ	150	0,5	0,5	15,5	71	3
Итого			150	0,5	0,5	15,5	71	3
Обед								
	Тк № 011 от 27.05.20 26 г.	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4		1,3	7	0
2012	83 от 27.05.20 26 г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	4,5	2,4	12,5	92	0
2024	336/397 от 27.05.20 26 г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ	70/70	12,2	17,8	15,7	270	0
2012	282 от 27.05.20 26 г.	КОТЛЕТКА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ (АЛЛЕРГИКИ)	80	14,3	12,7	11,9	219	0
2008	191 от 27.05.20 26 г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,2	5,9	33	240	0
2012	382 от 27.05.20 26 г.	ЧАЙ С БАРЕНЬЕМ	150/15	0,1		8,2	34	0
	Тк № 003 от 27.05.20 26 г.	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
	Тк № 004 от 27.05.20 26 г.	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	1,1	0,5	7,7	39	0
Итого			765	25,5	26,7	84,8	713	0
Полдник								
2012	288 от 27.05.20 26 г.	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	16	16	14,3	212	0
	Тк № 037 от 27.05. 2026 г.	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,1		16,9	86	0
	Тк № 039 от 27.05.20 26 г.	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (АЛЛЕРГИКИ)	180	0,1	0,1	7,9	34	0,9
	Тк № 003 от 27.05.20 26 г.	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,0	0,2	10,5	52	0
	Тк № 004 от 27.05.20 26 г.	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	1,1	0,5	7,7	39	0
	Тк № 005 от 27.05.20 26 г.	ЙОГУРТ В ИНД УПАКОВКЕ	125	3,5	3,1	5,5	71	0
Итого			545	22,3	19,8	55,1	439	0
Всего				70,5	75,2	189,8	1565	3

Медицинская сестра

Плешкова Н.Н.

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ:

А.В. Туркина

МЕНЮ САД 12 часов (4 день)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1 от 27.05.20 26 г.	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189 от 27.05.20 26 г.	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	206	6	8	27	203	0
2008	324 от 27.05.20 26	КАША ГРЕЧЕВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (АЛЛЕРГИКИ)	200	3,6	6,3	21,6	157	0
	ТК№043 от 27.05.20 26 г.	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	3,2	15,6	107	0
	Тех№030 от 27.05 2026	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ)	180/8			5,9	24	0
Итого			416	13	15,3	49,6	372	0
II Завтрак								
	Тех№052 от 27.05.20 26 г.	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	120	1	0,2	9	45	0
2021	ТК № 16 от 27.05.20 26 г.	ЯБЛОКО (АЛЛЕРГИКИ)	120	0,5	0,5	11,6	56	12
Итого			120	1	0,2	9	46	0
Обед								
2008	43 от 27.05.20 26 г.	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,8	7,6	6	96	0
2012	57 от 27.05.20 26 г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	6,6	8,3	10,3	141	0
2008	55 от 25.07. 2026	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ (АЛЛЕРГИКИ)	200/10	4,7	4,8	11,1	106	9,6
2012	269 от 27.05.20 26 г.	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	10,1	5,9	29,1	165	0
2008	272 от 27.05.20 26	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) (АЛЛЕРГИКИ)	60	12,9	14,3	12	227	0
2008	129/371 от 27.05.20 26 г.	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,5	2	9,8	67	0
2008	129 от 27.05.20 26	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ (АЛЛЕРГИКИ)	150	2,8	4,2	9,5	89	13,3
	Тк № 039 от 27.05.20 26 г.	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6			6,4	34	0
	Тк № 003 от 27.05.20 26 г.	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,6	0,2	10,6	52	0
	Тк № 004 от 27.05.20 26 г.	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
Итого			731	22,5	24,2	76,1	621	0
Полдник								
2008	224 от 27.05.20 26 г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	23	11,8	20,9	283	0
2008	184	КАША ГРЕЧЕВАЯ (АЛЛЕРГИКИ)	150	3,1	5,7	17,6	134	0
2008	434 от 27.05.20 26 г.	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6	4	9,8	90	0
	Тк № 030 от 27.05.20 26 г.	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ)	180/6			5,9	24	0
	ТК№008 от 27.05.20 26 г.	ПЕЧЕНЬЕ	50	7	9	37,3	253	0
Итого			330	36	24,8	68	635	0
Всего				72,5	64,5	204,7	1674	0

Медицинская сестра

Плещкова Н.Н.

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ:

А.В. Туркина

МЕНЮ САД 12 часов (5 день)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2 от 27.05.20 26 г.	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,4	2,1	15,8	68	0
2008	150 от 27.05.20 26 г.	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	200	6,2	10	26,8	209	0
2008	189 от 27.05.20 26 г.	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (АЛЛЕРГИКИ)	205	2	5,6	25,2	160	0
	Тк № 025 от 27.05.20 26 г.	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	1,8	13,6	77	0
	Тк № 030 от 27.05.20 26 г.	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ)	180/3			5,9	24	0
Итого			410	10,8	13,9	56,2	354	0
II Завтрак								
	Тк № 032 от 27.05.20 26 г.	ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,5	0,5	15,5	71	3
Итого			150	0,5	0,5	15,5	71	3
Обед								
2012	33 от 27.05.20 26 г.	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,8	2,9	1,5	45	0,13
2012	67 от 27.05. 2026 г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ.	200/10/5	5,5	8,2	7,4	115	0
2008	82 от 27.05. 2026	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (АЛЛЕРГИКИ)	200/10/1	4,8	4,8	15,7	125	8,3
2012	210 от 27.05.20 26 г.	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	8,4	12	13,3	259	0
2012	354 от 27.05.20 26 г.	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	1	2	3	37	0
2021	ТК№031 от 27.05.20 26 г.	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		7	102	0
	Тк № 003 от 27.05.20 26 г.	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,8	0,2	10,5	52	0
	Тк № 004 от 27.05.20 26 г.	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1,8	0,8	12,5	65	0
Итого			745	19,6	28,1	55,7	597	0,13
Полдник								
	Тк № 001 от 27.05.20 26 г.	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,6	3,1	1,9	12	0
	Тк № 011 от 27.05.20 26 г.	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (АЛЛЕРГИКИ)	50	0,4		1,3	7	0
	54 г от 27.05.20 26 г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	7,9	6,8	28,6	208	0
	ТК№038 от 27.05.20 26 г.	ЧАЙ С ЛИМОННОМ	180/8/7	0,1		8,5	35	0
	Тк № 030 от 27.05.20 26 г.	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ)	180/5			5	20	0
2014	249 от 27.05.20 26 г.	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	2,4	11,3	49	226	0
Итого			463	11	18,2	87	484	0
Всего				42	55,7	214,4	1595	3,13

Медицинская сестра

Плещкова Н.Н.

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ:

А.В. Туркина

МЕНЮ САД 12 часов (6 день)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3 от 27.05.20 26 г.	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	4,5	9,2	13,3	92	0
2008	109 от 27.05.20 26 г.	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,2	8,3	35	225	0
2008	189 от 27.05.20 26 г.	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (АЛЛЕРГИКИ)	205	4,4	8,1	30,3	184	0
	Тк № 028 от 27.05.20 26 г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,0	2,4	12,7	84	0
	Тк № 030 от 27.05.20 26 г.	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ)	180/6			5,9	24	0
Итого			425	14,5	19,9	61	402	0
II Завтрак								
2008	442 от 27.05.20 26 г.	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1	0,2	17,8	78	0
	Тк № 030 от 27.05.20 26 г.	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ)	180/6			5,9	24	0
Итого			180	1	0,2	17,8	78	0
Обед								
	Тк № 011 от 27.05.20 26 г.	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4		1,3	7	0
2012	81 от 27.05.20 26 г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	3,8	4,5	20	147	0
2012	253 от 27.05.20 26 г.	ФРИКАДЕЛКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	80	8,5	15,1	7,9	181	0
2008	392 от 27.05.20 26 г.	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (АЛЛЕРГИКИ)	80	12	12,3	6,4	184	0
2008	338/388 от 27.05.20 26 г.	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	1,8	0,1	8,5	75	0
2008	333 от 27.05.20 26 г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (АЛЛЕРГИКИ)	130	2,5	4,5	20,4	133	10,3
	Тк № 032 от 27.05.20 26 г.	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	22,7	105	0
	Тк № 003 от 27.05.20 26 г.	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,6	0,2	10,6	52	0
	Тк № 004 от 27.05.20 26 г.	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1,8	0,6	12,9	68	0
Итого			700	17,9	21,8	83,9	613	0
Полдник								
2012	252 от 27.05.20 26 г.	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	12,5	12,6	10,2	239	0
	135 от 27.05. 2026 г.	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,9	2,5	19,6	134	0
2008	335 от 27.05.20 26 г.	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ БЕЗМОЛОЧНОЕ (АЛЛЕРГИКИ)	150	3	4,6	24,3	151	12,3
	Тк № 003 от 27.05.20 26 г.	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
	ТК№022 от 27.05.20 26 г.	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	150	5,5	2	3,5	154	3
	Тк № 030 от 27.05.20 26 г.	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ)	180/6			8,4	34	0
2008	454 от 27.05.20 26 г.	ОДОВА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,8	7,1	24,5	103	0
	Тк№005 от 27.05.20 26 г.	ЙОГУРТ В ИНД. УПАКОВКЕ	125	3,5	3,1	5,5	71	0
Итого			590	29,2	27,4	70,1	732	3
Всего				62,6	66,3	232,8	1823	3

Медицинская сестра

Плещкова Н.Н.

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ:

А.В. Туркина

МЕНЮ

САД 12 часов (7 день)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1 от 27.05.20 26 г.	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	3,2	4,1	7	62	0
	10 от 27.05.20 26 г.	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,5	2,7	3	41	0
2008	214 от 27.05.20 26 г.	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,4	21	2,9	149	0
2008	324 от 27.05.20 26 г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (АЛЛЕРГИКИ)	150	2,7	4,9	10,1	119	0
	TKN043 от 27.05.20 26 г.	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	3,2	15,6	107	0
	TK № 030 от 27.05.20 26 г.	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ)	180/5			8,4	34	0
Итого			410	23,9	31	28,5	359	0
II Завтрак								
	TK № 002 от 27.05.20 26 г.	ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,8	0,5	15,5	71	3
Итого			150	0,8	0,5	15,5	71	3
Обед								
2012	40 от 27.05.20 26 г.	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	0,4	0,1	3,9	41	0
2012	76 от 27.05.20 26 г.	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5,5	4,5	4	165	0
2012	76 от 27.05.20 26 г.	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ (АЛЛЕРГИКИ)	200/10	4,4	5,9	11,2	116	4,4
2012	305 от 27.05.20 26 г.	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	13,1	2,8	10,9	120	0
2012	332 от 27.05.20 26 г.	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ (АЛЛЕРГИКИ)	70	12,5	12,0	10,2	239	0
2012	324 от 27.05.20 26 г.	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	150	2,4	5,6	15,5	122	0
2008	335 от 27.05.20 26 г.	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ БЕЗМОЛОЧНОЕ (АЛЛЕРГИКИ)	150	3	4,6	24,3	151	12,3
	TK № 003 от 27.05.20 26 г.	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	180	0,4		7	107	0
	TK № 003 от 27.05.20 26 г.	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,6	0,2	10,6	52	0
	TK № 004 от 27.05.20 26 г.	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1,9	0,8	12,9	65	0
Итого			715	25,3	14	54,9	548	0
Полдник								
2008	213 от 27.05.20 26 г.	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	63	0
2008	128071 от 27.05.20 26 г.	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,2	2	9,6	85	0
2008	128 от 27.05 2026	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ (АЛЛЕРГИКИ)	150	2,7	4,2	9	85	13,1
	TK № 003 от 27.05.20 26 г.	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,6	0,2	10,6	52	0
2012	332 от 27.05.20 26 г.	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,1		5,2	34	0
	TKN008 от 27.05.20 26 г.	ПЕЧЕНЬЕ	50	7	9	37,3	253	0
	TKN005 от 27.05.20 26 г.	ЙОГУРТ В ИНД УПАКОВКЕ	125	3,5	3,1	5,5	71	0
Итого			565	19,3	18,0	71,0	561	0
Всего				89,1	54,3	150,7	1659	3

Медицинская сестра

Плещкова Н.Н.

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ:

А.В. Туркина

МЕНЮ

САД 12 часов (8 день)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3 от 27.05.20 26 г.	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	5,9	10	69	0
2008	189 от 27.05.20 26 г.	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	205	6	8	27	203	0
2008	324 от 27.05.20 26	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (АЛЛЕРГИКИ)	200	3,6	6,3	21,5	157	0
	Тк № 040 от 27.05.20 26 г.	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	1,8	13,6	77	0
	Тк № 030 от 27.05.20 26 г.	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ)	180/6			8,4	34	0
Итого			415	12,6	16,7	50,6	349	0
II Завтрак								
	Тк №052 от 27. 05.2026 г.	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	120	1	0,2	9	46	0
2021	ТК № 10 от 27.05.20 26 г.	ЯБЛОКО (АЛЛЕРГИКИ) (аллергики)	120	0,5	0,5	11,8	56	12
Итого			120	1	0,2	9	46	0
Обед								
	Тк № 011 от 27.05.20 26 г.	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4		1,3	7	0
2012	81 от 27.05.20 26 г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	6	4,4	16	160	0
2008	92 от 27.05.20 26	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (АЛЛЕРГИКИ)	200	1,9	2,3	15,7	92	7,7
	34 от 27.05.20 26 г.	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	60	17,9	7,8	7,2	173	0
2012	344 от 27.05.20 26 г.	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,4	6,9	13,4	125	0
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (АЛЛЕРГИКИ)	180	2,5	5,1	12,9	108	12,6
2008	410 от 27.05.20 26 г.	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА	180	0,1		36	144	0
	Тк № 003 от 27.05.20 26 г.	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
	Тк № 004 от 27.05.20 26 г.	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	1,1	0,5	7,7	36	0
Итого			701	28,9	19,7	88	676	0
Полдник								
2008	224 от 27.05.20 26 г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,7	9	16,1	221	0
2008	184 от 27.05. 2026	КАША ГРЕЧНЕВАЯ (АЛЛЕРГИКИ)	150	3,1	5,7	17,6	134	0
2008	267	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,9	2,3	6,5	39	0
2008	434 от 27.05.20 26 г.	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6	4	9,8	99	0
	Тк № 030 от 27.05.20 26 г.	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ)	180/6			8,4	34	0
2008	467 от 27.05.20 26 г.	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,4	7,1	28,9	180	0
Итого			410	29	22,4	61,2	539	0
Всего				71,5	59	209,8	1610	0

Медицинская сестра

Плещкова Н.Н.

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ:

А.В. Туркина

МЕНЮ

САД 12 часов (9 день)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2 от 27.05.20 26 г.	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,9	2,8	21,1	91	0
2005	180 от 27.05. 2026 г.	КАША ОВСЯНАЯ ТЕРКУПЕС- ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,7	9,7	24,4	211	0
2008	180	КАША ОВСЯНАЯ ТЕРКУПЕС- ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (АЛЛЕРГИКИ)	205	3,6	7,1	22,1	168	0
	Тк № 028 от 27.05.20 26 г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	2,6	2,4	12,7	84	0
	Тк № 030 от 27.05.20 26 г.	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ)	180/5			8,4	34	0
Итого			426	11,4	14,9	58,2	386	0
II Завтрак								
	Тк № 006 от 27.05.20 26 г.	ЯБЛОКО	150	0,6	0,5	14,2	68	6
Итого			150	0,6	0,5	68	6	6
Обед								
	Тк № 017 от 27.05.20 26 г.	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,4		0,9	7	0
2012	57 от 27.05.20 26 г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	6,0	8,3	10,3	126	0
2008	56 от 27.05.20 26	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ (АЛЛЕРГИКИ)	200/10	4,7	4,6	11,1	106	9,6
2008	228 от 27.05.20 26 г.	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	80	14,7	0,5		165	0
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (АЛЛЕРГИКИ)	50	14,6	12,6	0,3	173	0,1
2012	354 от 27.05.20 26 г.	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,3	1	1,2	15	0
2012	321 от 27.05.20 26 г.	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5	21,3	147	0
2008	335 от 27.05.20 26	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ БЕЗМОЛОЧНОЕ (АЛЛЕРГИКИ)	150	2,5	4,5	20,3	132	10,2
	Тк № 024 от 27.05.20 26 г.	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/2/7	0,1		6,5	36	0
	Тк № 030 от 27.05.20 26 г.	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ)	160/5			8,4	34	0
	Тк № 003 от 27.05.20 26 г.	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,6	0,2	10,6	52	0
	Тк № 004 от 27.05.20 26 г.	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,6	0,6	10,3	52	0
Итого			753	27,4	15,6	61,1	600	0
Полдник								
2012	260 от 27.05.20 26 г.	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	14,4	14,4	12,8	191	0
	Тк №036 от 27.05.20 26 г.	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,1	0,1	21,7	85	0
	Тк № 003 от 27.05.20 26 г.	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
2008 г.	451/462 от 27.05.20 26 г.	ПИРОЖОК ЛЕЧЕБНЫЙ С РЫБНЫМ ФИЛЛЕМ	75	4,1	3,9	32,9	189	0
	Тк №005 от 27.05.20 26 г.	ЙОГУРТ В ИНД. УПАКОВКЕ	125	3,5	3,1	5,6	71	0
Итого			575	23,1	21,6	79,4	564	0
Всего				62,5	52,7	212,9	1618	6

Медицинская сестра

Глущенко Н.Н.

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ:

А.В. Туркина

МЕНЮ

Сад 12 часов (10 день)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1 от 27.05.20 26г.	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189 от 27.05.20 26 г.	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,1	6,8	27,8	232	0
2008	189 от 27.05.20 26 г.	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (АЛЛЕРГИКИ)	205	2	4,3	26,1	147	0
	Тк № 030 от 27.05.20 26 г.	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6			8,4	34	0
Итого			421	8,3	10,9	43,3	328	0
II Завтрак								
2008	442 от 27.05.20 26 г.	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1	0,2	17,8	78	0
	Тк № 030 от 27.05.20 26 г.	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ)	180/6			8,4	34	0
Итого			180	1	0,2	17,8	78	0
Обед								
2012	33 от 27.05.20 26 г.	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,8	2,9	1,5	48	0,1
2012	73 от 27.05.20 26 г.	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	205/10/5	5,7	7,5	13,1	121	0
2012	310 от 27.05.20 26 г.	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	10,4	4	9,3	135	0
2008	294 от 27.05.20 26	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ (АЛЛЕРГИКИ)	70	15,4	17,4	0,8	220	0,1
2012	205 от 27.05.20 26 г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	4	3,4	19,4	122	0
	Тк № 027 от 27.05.20 26 г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,2	22	93	0
	Тк № 003 от 27.05.20 26 г.	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,8	0,2	10,6	52	0
	Тк № 004 от 27.05.20 26 г.	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
Итого			715	25	19	83,8	635	0,1
Полдник								
	Тк № 011 от 27.05.20 26 г.	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3		1	6	0
2012	276 от 27.05.20 26 г.	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,5	16,5	16,9	216	0
	Тк № 031 от 27.05.20 26 г.	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,9	0,1	14,7	64	0,3
	Тк № 003 от 27.05.20 26 г.	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0,2	12,8	62	0
2008	464 от 27.05.20 26г.	СДОВА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,8	7,1	24,8	164	0
Итого			450	24,5	23,9	70,2	512	0,3
Всего				53,8	54	220,1	1553	0,4

Медицинская сестра

Плещкова Н.Н.