

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДЕНО:

Врач: _____ Соколова П.В.

Заведующий: _____ Туркина А.В.

**Режим дня для детей в разновозрастной группе (3- 7 лет).
Тёплый период.**

Виды деятельности.	3-5 лет	Щадящий и индив.режим после перенесенного заболевания	5-7 лет	Щадящий и индивид. режим после перенесенного заболевания
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:				
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 - 8.20.	<i>Ограничение двигательной активности</i>	7.00 - 8.30	<i>Ограничение двигательной активности</i>
Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.	8.20 - 8.35		8.30 - 8.45	
Завтрак	8.35 - 9.00		8.45 - 9.00	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение или самостоятельная деятельность детей по интересам. Оздоровительная работа воспитанников со специалистами	9.00-9.50		9.00-9.55	
Возвращение с прогулки. Подготовка ко второму завтраку, умывание	9.50-10.00		9.55-10.05	
Второй завтрак (сок)	10.00 - 10.15		10.10 - 10.25	
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение или самостоятельная деятельность детей по интересам, досуг.	10.15-12.00	<i>Ограничение двигательной нагрузки</i>	10.25-12.10	<i>Ограничение двигательной нагрузки</i>
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.00 - 12.10		12.10 - 12.35	
Обед	12.10 -12.45		12.35 -13.00	
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.30	12.35-15.35.	13.00- 15.35	
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры, подготовка к полднику	15.30 - 15.40	15.35-15.45	15.30 - 15.40	15.35-15.45
Полдник	15.45- 16.10			

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 20
комбинированного вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга
195279, Санкт-Петербург, пр. Ударников, д. 17, к.3, лит. А, тел. 529-82-68
тел/факс (812) 529-82-68, E-mail: gdou20@yandex.ru

Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение или самостоятельная деятельность детей по интересам, досуг.	16.10 - 19.00	<i>Ограничение двигательной нагрузки</i>	16.05 - 19.00	<i>Ограничение двигательной нагрузки</i>
--	------------------	--	------------------	--