

ПРИНЯТО
Педагогическим советом ГБДОУ детский сад № 20
комбинированного вида
Красногвардейского района Санкт-Петербурга
Протокол № 4 от 28.05.2026г

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детский сад № 20
комбинированного вида
Красногвардейского района Санкт-Петербурга
А.В.Туркина
Приказ № 23-о от 29.05.2026г.

СОГЛАСОВАНО
Врач



Handwritten signature



Режим дня (тёплый период года, дождливая погода)
Младший дошкольный возраст (от 3 до 5 лет)

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Утренний прием: Прием детей в группе, проведение термометрии, игры, общение с родителями
8.00-8.10	Утренняя гимнастика в группе/спортивном зале. Упражнения со спортивным инвентарем и без него
8.10-8.20	Деятельность в режимных моментах, беседы по гигиеническому воспитанию Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.
8.30-8.50	Завтрак. Гигиенические процедуры после приема пищи
8.50 -9.00	Игровая самостоятельная деятельность детей
9.00-10.40	Тематические дни в группе (клуб «Эколята», клуб «Почемучек», творческая мастерская, физкультурный клуб, музыкальная гостиная): Совместная деятельность по подгруппам, игры, музыкальные и спортивные праздники, досуги, самостоятельная игровая деятельность на прогулке
10.40-11.00	Второй завтрак Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
11.00-11.40	Игровая деятельность: Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей
11.40-12.00	Гигиенические и закаливающие процедуры по плану физкультурно-оздоровительной работы
12.00-12.30	Обед. Подготовка к приему пищи: посадка детей за столами, воспитание культуры еды
12.30-15.00	Дневной сон. Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати
15.00-15.30	Пробуждение: постепенный подъем детей, оздоровительные и закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика после сна
15.30-16.00	Полдник. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
До 19.00	Совместная деятельность в музыкальном/спортивном зале. Игры. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

ПРИНЯТО
Педагогическим советом ГБДОУ детский сад № 20
комбинированного вида
Красногвардейского района Санкт-Петербурга
Протокол № 4 от 28.05.2026г

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детский сад № 20
комбинированного вида
Красногвардейского района Санкт-Петербурга
А.В.Туркина
Приказ № 23-о от 29.05.2026г.

СОГЛАСОВАНО
Врач



Удмуртская ЕП

Режим дня (тёплый период года, дождливая погода)
Старший дошкольный возраст (от 5 до 7 лет)

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.10	Утренний прием: Прием детей в группе, проведение термометрии, игры, общение с родителями
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика в группе/спортивном зале. Упражнения со спортивным инвентарем и без него
8.20 – 8.30	Деятельность в режимных моментах, беседы по гигиеническому воспитанию Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.
8.30 – 9.00	Завтрак. Гигиенические процедуры после приема пищи
9.00 - 9.10	Игровая самостоятельная деятельность детей
9.10 -10.50	Тематические дни в группе (клуб «Эколята», клуб «Почемучек», творческая мастерская, физкультурный клуб, музыкальная гостиная): Совместная деятельность по подгруппам, игры, музыкальные и спортивные праздники, досуги, самостоятельная игровая деятельность на прогулке
10.50 - 11.00	Второй завтрак Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
11.00– 12.10	Игровая деятельность: Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей
12.10 – 12.30	Гигиенические и закалывающие процедуры по плану физкультурно-оздоровительной работы
12.30 –12.50	Обед. Подготовка к приему пищи: посадка детей за столами, воспитание культуры еды
12.50–15.20	Дневной сон. Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати
15.20 –15.40	Пробуждение: постепенный подъем детей, оздоровительные и закалывающие процедуры, бодрящая гимнастика после сна
15.40 –16.10	Полдник. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
До 19.00	Совместная деятельность в музыкальном/спортивном зале. Игры. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.