



СПб ГКУ «ПСО Красногвардейского района»
При чрезвычайной ситуации звоните по телефонам:
«01» или «112»

ОСТОРОЖНО-ТОНКИЙ ЛЕД!

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ОПАСНОСТИ ЗАПОМНИТЕ:

- Пересекать водоемы на автомобильном транспорте можно только по санкционированным ледовым переправам.
- При переходе водоема по льду следует пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при отсутствии - палкой - пешней, при помощи которой проверяется прочность льда. Запрещается проверять прочность льда ударами ног.
- Безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7см.
- При групповом переходе расстояние между пешеходами должно быть не менее 5-6- метров.
- Во время движения по льду следует обходить участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность надо проявлять в местах, где имеются промоины на льду, проруби, выход вод, а также в местах выхода на поверхность льда кустов, травы.



ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ И ОКАЗАЛИСЬ В ХОЛОДНОЙ ВОДЕ:

- Не паникуйте, не делайте резких движений. Дышите как можно глубже и медленнее.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попробуйте осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
- Выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.



ЕСЛИ ВЫ УВИДЕЛИ ПРОВАЛИВШЕГОСЯ ПОД ЛЕД ЧЕЛОВЕКА:

- Сообщите пострадавшему криком, что идете на помощь -это придаст ему силы, уверенность и надежду.
- Помните: к провалившемуся под лед человеку необходимо приближаться лежа с раскинутыми в сторону руками и ногами.
- Для оказания помощи используйте подручные средства, доску, шест, веревку.

